

Jugendförderung

Besonders stark

Die Jugendarbeit liegt den Berliner Rudervereinen besonders am Herzen. Sie betreuen rund 2.500 Mädchen und Jungen. Rudern als Mannschaftssport fördert den sozialen Zusammenhalt. Man kann in jedem Alter mit dem Rudern beginnen – aufgrund der körperlichen Entwicklung selten jedoch unter zehn Jahren.



Die Wege im Jugendrudern sind vielfältig: vom Wanderrudern überwettkampforientiertes Rudern bis hin zum ambitionierten Leistungssport ist alles möglich.

Rudern geht nicht auf Kosten der Ausbildung.



Rudern macht auch Mädchen viel Spaß.
Das zeigt unser kurzes Video: bit.ly/Mädchenrudern

RUDERN IN BERLIN

Ein Sport mit Tradition



Rudern in Berlin – das ist Tradition und Vielfalt. Nirgendwo in Deutschland gibt es so viele Vereine wie an Havel, Spree und Dahme. Jeder kann sein eigenes Stück Geschichte erzählen. Hinzu kommt ein einmaliges Ruderrevier mit innerstädtischen Kanälen, idyllischen Seen und sanften Flussläufen.

Rudern in Berlin steht für deutsche Wassersportgeschichte. Die Regattastrecke in Grünau war Austragungsort der Olympischen Spiele 1936 und hat heute noch einen klangvollen Namen. Ruderer und Ruderinnen aus ganz Berlin und dem Umland treffen sich hier zu Wanderruderfahrten und Wettkämpfen.

Talente

Made in Berlin



Lanea Rüter
Ruder-Club
Tegel 1886



Olaf Roggensack
Ruder-Club
Tegel 1886



Nora Peuser
Ruder-Union
Arkona Berlin 1879



Anton Finger
Berliner
Ruder-Club

Das Leistungszentrum – Bundes- und Landesstützpunkt zugleich – am Hohenzollernkanal und in Grünau bringt immer wieder Medaillengewinner/-innen bei internationalen Wettkämpfen hervor. Auch beim Nachwuchs-Spitzensport ist Berlin stark. Regelmäßig gehören unsere jungen Ruderinnen und Ruderer zu den U17-, U19- und U23-Nationalmannschaften.

Fotos: DRV, LRV, Engler

RUDERN

Ein Sport für alle

Rudern ist ein perfekter Lifestyle-Sport. In unseren Vereinen rudern Kinder und Jugendliche, Männer und Frauen, Mädchen und Jungen. Sei es als jugendliche Leistungsrowerinnen und -ruderer oder als Seniorinnen und Senioren – auf der Regatta oder mit Ausdauer und Ruhe auf einer Wanderfahrt. **Rudern ist ein idealer Gesundheitssport –** fördert Ausdauer, Kraft und Durchblutung. Rudern ist verletzungsarm. Rudern hilft, gesundheitlichen Risikofaktoren sowie Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorzubeugen. Die harmonische Bewegung auf dem Wasser hält alle Hauptmuskelgruppen fit. Zusammen mit dem Naturerlebnis in der Gemeinschaft ist Rudern ein idealer Ausgleich zum Alltagsstress.

Kontakt: Landesruderverband Berlin, Jungfernheideweg 80, 13629 Berlin, Tel. 030 - 30 64 00 00



Die Ruderinnen des HavelQueenAchters (Ruder-Union Arkona Berlin 1879 / Ruder-Club Tegel 1886) sind mehrfache Siegerinnen der Ruder-Bundesliga.

Para- und Inklusionsrudern

Schon viele Jahre in Berlin

Selbstverständlich können auch Menschen mit Beeinträchtigungen rudern. Das gilt für Leistungs- und Breitensport gleichermaßen. Para- und Inklusionsrennen stehen seit vielen Jahren auf dem Programm der Berliner Regatten. Nicht alle Vereine bieten Para- und Inklusionsrudern an, weil besondere Anforderungen an die Bootshäuser und das Material nötig sind. Unsere Geschäftsstelle hilft gern bei der Suche eines geeigneten Vereins.



Der Berliner Ruder-Club Hevella und der Ruderclub Rapid Berlin sind Vorzeigevereine im Inklusionsrudern.

RUDERN IN BERLIN

VIELFÄLTIG WIE DIE STADT



Landesruderverband
Berlin e.V.

Vereine im Landesruderverband Berlin

Ruderrevier Tegel

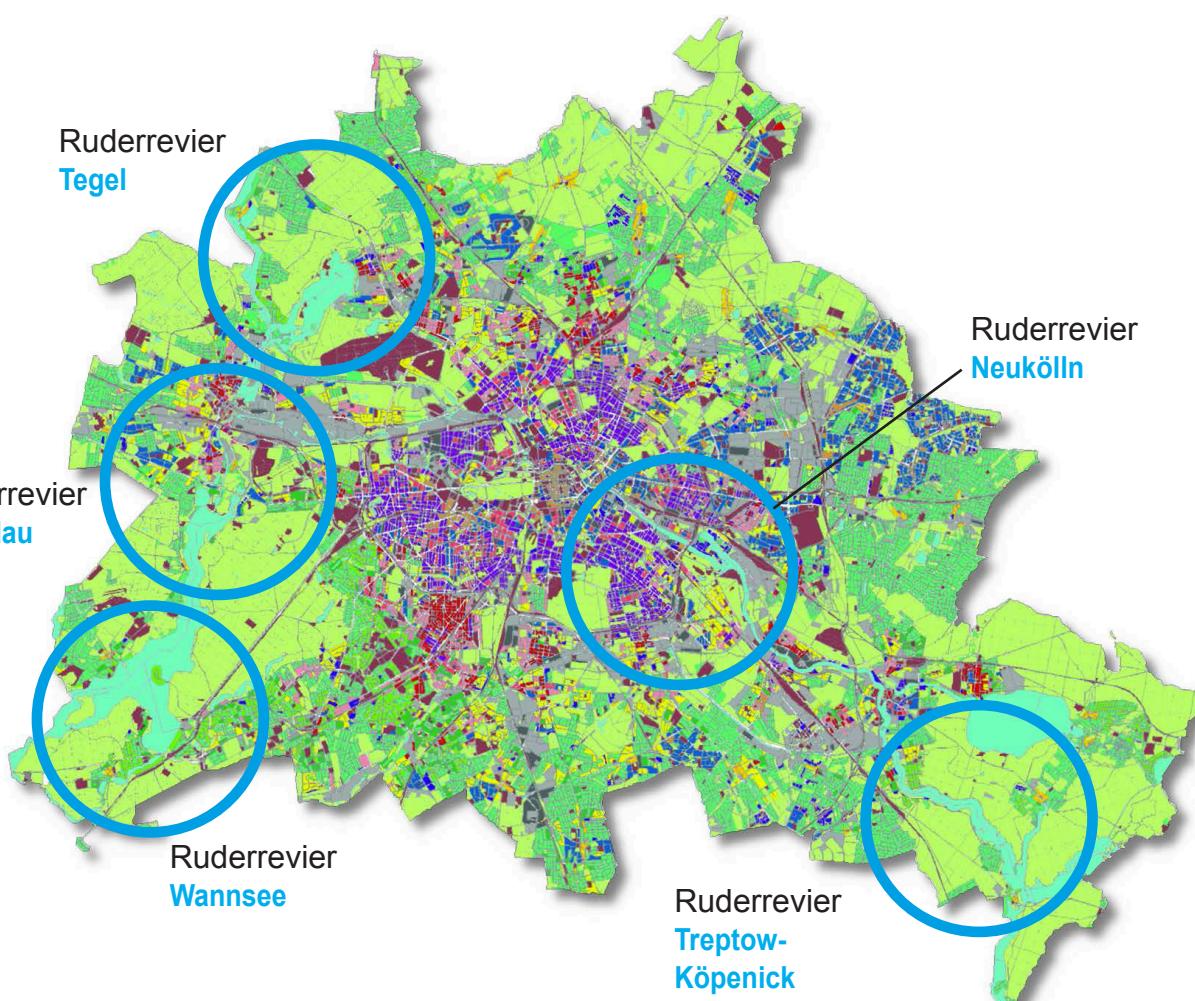
- **Ruder-Vereinigung Preußen Saffonia e. V.**
Fährstr. 16, 13503 Berlin, Tel. 030-431 16 52
vorstand@rvp-saffonia.de, www.rvp-saffonia.de
- **Ruder-Club Tegel 1886 e. V.**
Gabrielenstr. 83, 12507 Berlin, Tel. 030-433 81 67
geschaeftsstelle@rc-tegel.de, www.rc-tegel.de
- **Ruder-Club Tegelort e. V.**
Schwarzspechtweg 42-44, 12505 Berlin, Tel. 030-431 27 40
vorstand@rc-tegelort-berlin.de, www.rc-tegelort-berlin.de
- **Ruder-Riege Turnverein Waidmannslust e. V.**
Eisenhammerweg 22-24, 13507 Berlin, Tel. 030-433 43 20
ruder-riege.tvw@hotmail.de, www.ruder-riege-tvw.de

Ruderrevier Wannsee

- **Berliner Ruder-Club e. V.**
Bismarckstr. 4, 14109 Berlin, Tel. 030-803 67 84
info@berliner-ruder-club.de, www.berliner-ruder-club.de
- **Berliner Ruder-Club „Welle-Poseidon“ e. V.**
Am Großen Wannsee 46 A, 14109 Berlin, Tel. 030-805 17 41
buero@welle-poseidon.de, www.welle-poseidon.de
- **Astoria - Rudergemeinschaft in der Berliner Turnerschaft Korporation Turn- und Sportverein e. V.**
Bismarckstr. 68, 14109 Berlin, Tel. 030-803 62 05
info@berlinturnerschaft.de, www.astoria-rudergemeinschaft.de
- **Frauen-Ruder-Club Wannsee e. V.**
Am Großen Wannsee 44, 14109 Berlin, www.frcw.de
- **Potsdamer Ruder Club-Germania e. V.**
Am Großen Wannsee 46, 14109 Berlin, Tel. 030-805 15 94
info@prcg.de, www.prcg.de
- **Ruderklub am Wannsee e. V.**
Scabellstr. 8, 14109 Berlin, Tel. 030-803 40 48
info@raw-berlin.org, www.raw-berlin.org
- **Versehrt-Wassersport-Gemeinschaft e. V.**
Havelchaussee 115, 14055 Berlin, Tel. 030-30 11 27 17
kontakt@vwg-berlin.de, www.vwg-berlin.de
- **WSC WannseeLöwe e. V.**
Am Großen Wannsee 46-46 A, 14109 Berlin, Tel. 030-805 15 94
- **Rudergruppe der Sportgemeinschaft Bayer Berlin**
Scabellstr. 8, 14109 Berlin, Tel. 030-46 81 49 89

Ruderrevier Neukölln

- **Neuköllner Ruderclub Berlin e. V.**
Haarlemer Str. 45 e, 12359 Berlin
Info@NRC-Berlin.de, www.nrc-berlin.de
- **Rudergesellschaft Wiking e. V.**
Haarlemer Str. 45 e, 12359 Berlin, Tel. 030-685 40 22
buero@rg-wiking.de, www.rg-wiking.de
- **Rudervereinigung Hellas-Titania Berlin e. V.**
Scharfe Lanke 63, 13595 Berlin, Tel.: 030-361 18 81
sport@hellas-titania.de, www.hellas-titania.de
- **Rudervereinigung „Wanderer“ e. V.**
Am Pichelssee 30 a, 13595 Berlin
- **Spandauer Ruder-Club „Friesen“ e. V.**
Mohnkopfweg 6-10, 13595 Berlin, Tel. 030-361 67 53
info@srcf.de, www.srcf.de
- **Sport Club Siemensstadt Berlin e. V.**
Bulstr. 14, 13629 Berlin, Tel. 030-38 00 20
info@scs-berlin.de, www.scs-berlin.de/angebote/sport-im-verein/rudern-und-fitness
- **Turngemeinde in Berlin 1848 e. V. (Tiefwerder)**
Tiefwerderweg 17, 13597 Berlin, Tel. 030-611 01 00
info@tib1848ev.de, www.tib1848ev.de/sportarten/rudern-tiefwerder
- **TU Berlin Zentraleinrichtung Hochschulsport**
Siemenswerderweg 27, 13595 Berlin, Tel. 030-31 42 46 47
monique.lehmann@tu-berlin.de, www.tu-sport.de
- **Berliner Ruderclub „Phönix“ e. V.**
Bootshausweg 6, 13599 Berlin, Tel. 030-334 57 87, www.br-phoenix.de



Ruderrevier Spandau

- **Akademische Rudergesellschaft zu Berlin e. V.**
Heerstr. 200 d, 13595 Berlin, Tel. 030-361 19 85
kontakt@argberlin.org, www.argberlin.org
- **Akademischer Ruder Club zu Berlin e. V.**
Brandensteinweg 10, 13595 Berlin, Tel. 0179/803 44 88
www.arc-berlin-rudern.de
- **Altherrenverband der A.T.V. Arminia-Cheruscia Berlin e. V.**
Scharfe Lanke 67, 13595 Berlin
information@arminia-cheruscia.de, www.arminia-cheruscia.berlin
- **Berliner Ruder-Club Hevella e. V.**
Dorfstr. 23, 13597 Berlin, Tel. 030-331 42 46
hevella@hevella.de, www.hevella.de
- **Berliner Ruder-Gesellschaft e. V.**
Dorfstr. 25 F, 13597 Berlin, Tel. 030-33 50 70 22
geschaefsstelle@brg1884.de, www.brg1884.de
- **Berliner Ruderklub Brandenburgia e. V.**
Elisabeth-Flickenschild-Str. 26, 13599 Berlin, Tel. 030-334 65 58
info@ruderklub-brandenburgia.de, www.ruderklub-brandenburgia.de
- **Märkischer Ruderverein e. V.**
Siemenswerderweg 40, 13595 Berlin, Tel. 030-361 59 36
office@MaerkischerRV.de, www.maerkischerrv.de
- **Märkischer Wassersport e. V.**
Bootshausweg 5, 13599 Berlin, Tel.: 030-334 34 39
info@maerkischer-wassersport.de, www.maerkischer-wassersport.de
- **Pichelsberger Rudergesellschaft 1914 e. V.**
Tiefwerderweg 19, 13597 Berlin, Tel. 030-331 85 68
www.pichelsberger-rg.blogspot.de
- **Pro Sport Berlin 24 e. V. (Berlin-Gatow)**
Kladower Damm 45-51, 14089 Berlin, Tel. 030-361 18 55
info@pro-sport-berlin24.de, www.psb24gatow.de
- **Ruder-Union Arkona Berlin 1879 e. V.**
Scharfe Lanke 71, 13595 Berlin, Tel. 030-361 13 13
office@ru-arkona.de, www.ru-arkona.de
- **Ruderverein Collegia 1895 e. V.**
Pfirsichweg 9-11, 14089 Berlin, Tel. 030-361 12 34
info@collegia.de, www.collegia.de
- **Ruderverein „Vorwärts“ Berlin e. V.**
Am Pichelssee 30 d, 13595 Berlin, Tel. 030-361 18 18
mail@rv-vorwaerts-berlin.de, www.rv-vorwaerts-berlin.de
- **Ruderverein Berlin von 1878 e. V.**
Brandensteinweg 2, 13595 Berlin, Tel.: 030-361 14 67
info@rvb1878.de, www.rvb1878.de
- **Rudervereinigung Hellas-Titania Berlin e. V.**
Scharfe Lanke 63, 13595 Berlin, Tel.: 030-361 18 81
sport@hellas-titania.de, www.hellas-titania.de
- **Rudervereinigung „Wanderer“ e. V.**
Am Pichelssee 30 a, 13595 Berlin



Liebe Rudersport-Interessierte,
mit diesem Flyer stellen wir euch die vielen Facetten unseres schönen und naturverbundenen Sports vor – sie sind so vielfältig wie unsere 60 Rudervereine. Habt ihr Lust, zu uns zu kommen? Unsere Vereine haben passende Angebote für alle. Schreibt uns oder ruft uns an, besucht uns auf www.lrvberlin.de, auf Facebook. com/RudernBerlin, auf Instagram @lrvberlin oder auf bit.ly/LRV-Video. Wir freuen uns auf euch!
Euer Thomas Haun
Präsident des Landesruderverbands Berlin e. V.

Ruderrevier Treptow- Köpenick

- **Ruderriege Akademischer Turnverein zu Berlin e. V.**
Regattastr. 245, 12527 Berlin, Tel. 030-751 22 40
info@atvzuberlin.de, www.atvzuberlin.de
- **Berliner Ruderclub Ägir e. V.**
Spreestr. 1, 12587 Berlin, Tel. 030-645 57 95
info@b-r-c-aegir.de, www.b-r-c-aegir.de
- **Berliner Rudergesellschaft Elektra e. V.**
An der Wuhlheide 192-194, 12459 Berlin, Tel. 030-86 20 26 76
thilo.scholz@classicrowing.de, www.classicrowing.de
- **Eisenbahn-Sportverein Schmöckwitz e. V.**
Imkerweg 26, 12527 Berlin, Tel. 030-675 84 30
info@rudern-schmoekwitz.de, www.rudern-schmoekwitz.de
- **Förderverein Wassersporthandicaps e. V.**
Sportpromenade 3, 12527 Berlin, Tel. 030-91 68 24 60
info@wassersporthandicaps.de, www.wassersporthandicaps.de
- **Friedrichshagener Ruderverein e. V.**
Hahns Mühle 12, 12587 Berlin, Tel. 030-645 19 79
info@f-r-v.de, www.f-r-v.de
- **Master Ruder-Club Berlin e. V.**
Regattastraße 231, 12527 Berlin, Tel. 0171-533 38 48
- **Pro Sport Berlin 24 e. V. (Berlin-Köpenick)**
Wendenschloßstr. 420, 12557 Berlin, Tel. 030-651 49 10
info@pro-sport-berlin24.de, www.psb24.de
- **Richtershorner Ruderverein e. V.**
Sportpromenade 17, 12527 Berlin, Tel. 030-675 85 50
info@riho-verein.de, www.riho-verein.de
- **Ruder-Club Rahnsdorf Luftfahrt e. V.**
Dorfstr. 10 c, 12589 Berlin, Tel. 030-648 02 21
rc-rahnsdorf@gmx.de, www.rc-rahnsdorf.de
- **Ruderclub Narva Oberspree e. V.**
Bruno-Bürgel-Weg 99, 12439 Berlin, Tel. 030-22 32 47 93
info@rcno.de, www.sgnarva.ag.vu
- **Ruderclub Turbine Grünau e. V.**
Regattastr. 237, 12527 Berlin, Tel. 030-67 48 98 84
info@rctg.de, www.rctg.de
- **Ruder-Gemeinschaft Grünau e. V.**
Regattastr. 247, 12527 Berlin, Tel. 030-674 46 70
vorsitzender@rg-gruenau.de, www.rg-gruenau.de
- **Rudergemeinschaft Rotation Berlin e. V.**
Sportpromenade 23, 12527 Berlin, Tel. 030-675 94 30
rotation@t-online.de, www.rg-rotation.de
- **Ruderverein Empor e. V.**
Regattastr. 251, 12527 Berlin, Tel. 030-674 47 80
vorstand@rv-empor.de, www.rv-empor.de
- **Sportclub Berlin Grünau e. V.**
Sportpromenade 3, 12527 Berlin, Tel. 030-67 82 03 76
rudern@scbg.de, www.scbg.de
- **Sportclub Berlin-Köpenick e. V.**
Nixenstr. 2, 12459 Berlin, Tel. 030-56 70 22 14
info@scbk.de, www.scbk.de
- **Sport-Verein Energie Berlin e. V.**
Gutenbergstr. 4-5, 12557 Berlin, Tel. 030-655 91 65
club@sv-energie-berlin.de, www.sv-energie-berlin.de
- **Spree-Ruder-Club Köpenick e. V.**
Wendenschloßstr. 404, 12557 Berlin, Tel. 030-365 01 84 38
src-koepenick@gmx.de, www.spreeruderclub.de
- **Schülerruderverband Berlin e. V.**
Regattastr. 245, 12527 Berlin, Tel. 030-34 33 39 00
info@srv-berlin.de, www.srv-berlin.de
- **Treptower Rudergemeinschaft e.V.**
Neue Krugallee 219-231, 12437 Berlin
kontakt@rudern-in-berlin.de, www.rudern-in-berlin.de
- **Turngemeinde in Berlin 1848 e. V. (Oberspree)**
Bruno-Bürgel-Weg 127/129, 12439 Berlin, Tel. 030-611 01 00
info@tib1848ev.de, www.tib1848ev.de/sportarten/rudern-oberspree
- **Ruderriege der Humboldt-Universität Berlin**
Rohrwallallee 11, 12527 Berlin, Tel. 030-209 32 01 80
mail@hu-rudern.de, www.hu-rudern.de
- **Ruderclub Rapid Berlin e. V.**
c/o Andreas Gädicke, Zur Gartenstadt 235 A, 12526 Berlin