

Stundenplanentwurf  
Trainer-C  
Lizenzwerb 2021

**A.06**

		Tag 1	Dienstag	Std.	LE		Vortragende(r)	
1.1	17.08.2021	18:00 - 18:45	0,75	1	° Lehrgangseinführung ° Erwartung an den Lehrgang ° Organisation(en) im Rudersport	# T.	Volker Müller	BRC
	0,25				Fragen + Pause			
1.1	17.08.2021	19:00 - 19:45	0,75	1	° Lehrgangseinführung ° Erwartung an den Lehrgang ° Organisation(en) im Rudersport	# T.	Volker Müller	BRC
	0,25				Fragen + Pause			
1.2	17.08.2021	20:00 - 20:45	0,75	1	Öffentlichkeitsarbeit, so funktioniert sie	T.	Angela Baufeld	LRV
	0,25				Fragen + Pause			
1.2	17.08.2021	21:00 - 21:45	0,75	1	Öffentlichkeitsarbeit, so funktioniert sie	T.	Angela Baufeld	LRV
		Tag 2	Donnerstag	Std.	LE		Vortragende(r)	
2.1	19.08.2021	18:00 - 18:45	0,75	1	Wohin: zum Breitensport oder zum Leistungssport ?	# T.	Jana Haubenreisser	SCBK
	0,25				Fragen + Pause			
2.1	19.08.2021	19:00 - 19:45	0,75	1	Trainer*in als Vorbild	# T.	Jana Haubenreisser	SCBK
	0,25				Fragen + Pause			
2.2	19.08.2021	20:00 - 20:45	0,75	1	Formalien bei der Trainertätigkeit	T.	Adrian Bretting	BRC
	0,25				Fragen + Pause			
2.2	19.08.2021	21:00 - 21:45	0,75	1	Formalien bei der Trainertätigkeit	T.	Adrian Bretting	BRC
		Tag 3	Dienstag	Std.	LE		Vortragende(r)	
3.1	24.08.2021	18:00 - 18:45	0,75	1	° Medizinische Aspekte im Rudersport ° Wintertraining: auf dem Wasser gefährlich/ungefährlich ?	# T.	Helmut Krause	BRC
	0,25				Fragen + Pause			
3.1	24.08.2021	19:00 - 19:45	0,75	1	° Medizinische Aspekte im Rudersport ° Wintertraining: auf dem Wasser gefährlich/ungefährlich ?	# T.	Helmut Krause	BRC
	0,25				Fragen + Pause			
3.2	24.08.2021	20:00 - 20:45	0,75	1	Zielsetzung im Sport	T.	Igor Lucic	LT
	0,25				Fragen + Pause			
3.2	24.08.2021	21:00 - 21:45	0,75	1	Zielsetzung im Sport	T.	Igor Lucic	LT
		Tag 4	Donnerstag	Std.	LE		Vortragende(r)	
4.1	26.08.2021	18:00 - 18:45	0,75	1	DRV-Ruderleitbild (Skull)	T.	Johannes Brugger	PRCG
	0,25				Fragen + Pause			
4.1	26.08.2021	19:00 - 19:45	0,75	1	DRV-Ruderleitbild (Riemen)	T.	Johannes Brugger	PRCG
	0,25				Fragen + Pause			
4.2	26.08.2021	20:00 - 20:45	0,75	1	Videoeinsatz im Rudersport	T.	Adrian Bretting	BRC
	0,25				Fragen + Pause			
4.2	26.08.2021	21:00 - 21:45	0,75	1	Videoeinsatz im Rudersport	T.	Adrian Bretting	BRC
		Tag 5	Dienstag	Std.	LE		Vortragende(r)	
5.1	31.08.2021	18:00 - 18:45	0,75	1	Rudern für Menschen mit Einschränkungen (1)	# T.	Lutz Bühnert	RRV
	0,25				Fragen + Pause			
5.1	31.08.2021	19:00 - 19:45	0,75	1	Rudern für Menschen mit Einschränkungen (2)	# T.	Lutz Bühnert	RRV
	0,25				Fragen + Pause			
5.2	31.08.2021	20:00 - 20:45	0,75	1	Bewegungsvermittlung im Sport	T.	Lisa Steinlein	SRV aW
	0,25				Fragen + Pause			
5.2	31.08.2021	21:00 - 21:45	0,75	1	Bewegungsvermittlung im Sport	T.	Lisa Steinlein	SRV aW

Stundenplanentwurf  
Trainer-C  
Lizenzwerb 2021

		Tag 6	Donnerstag	Std.	LE		Vortragende(r)		
6.1		02.09.2021	18:00 - 18:45	0,75	1	Wie wichtig sind die Ruderwettkampfregelein (RWR) ?	T.	Deborah Jautzke	SRV
		0,25				Fragen + Pause			
6.1		02.09.2021	19:00 - 19:45	0,75	1	Wie wichtig sind die Ruderwettkampfregelein (RWR) ?	T.	Jörg Ingenhütt	SRV
		0,25				Fragen + Pause			
6.2		02.09.2021	20:00 - 20:45	0,75	1	Organisation Anfängerausbildung und des Übungsbetriebes	T.	Lisa Steinlein	SRV aW
		0,25				Fragen + Pause			
6.2		02.09.2021	21:00 - 21:45	0,75	1	Organisation Anfängerausbildung und des Übungsbetriebes	T.	Lisa Steinlein	SRV aW
		Tag 7	Dienstag	Std.	LE		Vortragende(r)		
7.1		07.09.2021	18:00 - 18:45	0,75	1	Organisation: Elternkontakt	T.	Lisa Steinlein	SRV aW
		0,25				Fragen + Pause			
7.1		07.09.2021	19:00 - 19:45	0,75	1	Organisation: Elternkontakt	T.	Lisa Steinlein	SRV aW
		0,25				Fragen + Pause			
7.2		07.09.2021	20:00 - 20:45	0,75	1	Organisation einer Wanderfahrt	T.	Gabriela Brahm	ESV
		0,25				Fragen + Pause			
7.2		07.09.2021	21:00 - 21:45	0,75	1	Organisation einer Wanderfahrt	T.	Gabriela Brahm	ESV
		Tag 8	Donnerstag	Std.	LE		Vortragende(r)		
8.1		09.09.2021	18:00 - 18:45	0,75	1	Organisation: Regattateilnahme	T.	Werner Fromm	RUA
		0,25				Fragen + Pause			
8.1		09.09.2021	19:00 - 19:45	0,75	1	Organisation: Regattateilnahme	T.	Werner Fromm	RUA
		0,25				Fragen + Pause			
8.2		09.09.2021	20:00 - 20:45	0,75	1	Rudern für Menschen mit Einschränkungen (3)	# T.	Lutz Bühnert	RRV
		0,25				Fragen + Pause			
8.2		09.09.2021	21:00 - 21:45	0,75	1	Sexualisierte Gewalt + Mobbing (1)	# T.	Paula Scholz	RCTG
		Tag 9	Dienstag	Std.	LE		Vortragende(r)		
9.1		14.09.2021	18:00 - 18:45	0,75	1	Sexualisierte Gewalt + Mobbing (2)	# T.	Paula Scholz	RCTG
		0,25				Fragen + Pause			
9.1		14.09.2021	19:00 - 19:45	0,75	1	Sexualisierte Gewalt + Mobbing (3)	# T.	Paula Scholz	RCTG
		0,25				Fragen + Pause			
9.2		14.09.2021	20:00 - 20:45	0,75	1	Sportpsychologie	T.	Igor Lucic	LT
		0,25				Fragen + Pause			
9.2		14.09.2021	21:00 - 21:45	0,75	1	Trainer*in als Vorbild im Leistungssport	T.	Igor Lucic	LT
		Tag 10	Donnerstag	Std.	LE		Vortragende(r)		
10.1		16.09.2021	18:00 - 18:45	0,75	1	Trainingsmethodik + Trainingsplanung	# T.	Adrian Bretting	BRC
		0,25				Fragen + Pause			
10.1		16.09.2021	19:00 - 19:45	0,75	1	Trainingsmethodik + Trainingsplanung	# T.	Adrian Bretting	BRC
		0,25				Fragen + Pause			
10.2		16.09.2021	20:00 - 20:45	0,75	1	Ruder-Leistungsauswertungen	T.	Adrian Bretting	BRC
		0,25				Fragen + Pause			
10.2		16.09.2021	21:00 - 21:45	0,75	1	Ruder-Leistungsauswertungen	T.	Adrian Bretting	BRC

Stundenplanentwurf  
Trainer-C  
Lizenzwerb 2021

Tag 11		Samstag	Std.	LE		Vortragende(r)		
11.1	18.09.2021	10:00 - 10:45	0,75	1	Krafttraining in der Praxis	P.	Igor Lucic	LT
	0,25				Fragen + Pause			
11.1	18.09.2021	11:00 - 11:45	0,75	1	Krafttraining in der Praxis	P.	Igor Lucic	LT
	0,25				Fragen + Pause			
11.2	18.09.2021	12:00 - 12:45	0,75	1	Rückenschonendes Rudern	# P.	Jana Haubenreisser	SCBK
	0,25				Fragen + Pause			
11.2	18.09.2021	13:00 13:45	0,75	1	Rückenschonendes Rudern	# P.	Jana Haubenreisser	SCBK
Tag 12		Samstag	Std.	LE		Vortragende(r)		
12.1	25.09.2021	10:00 - 10:45	0,75	1	Was kann alles <b>Wie</b> am Ruderboot eingestellt werden ? dazu <b>die Theorie</b>	P.	Johannes Brugger	PRCG
	0,25				Fragen + Pause			
12.1	25.09.2021	11:00 - 11:45	0,75	1	Was kann alles <b>Wie</b> am Ruderboot eingestellt werden ? dazu <b>die Theorie</b>	P.	Johannes Brugger	PRCG
	0,25				Fragen + Pause			
12.2	25.09.2021	12:00 - 12:45	0,75	1	Was kann alles <b>Wie</b> am Ruderboot eingestellt werden ? dazu <b>die Praxis</b>	P.	Johannes Brugger	PRCG
	0,25				Fragen + Pause			
12.2	25.09.2021	13:00 13:45	0,75	1	Was kann alles <b>Wie</b> am Ruderboot eingestellt werden ? dazu <b>die Praxis</b>	P.	Johannes Brugger	PRCG
Tag 13		Sonntag	Std.	LE		Vortragende(r)		
13.1	26.09.2021	10:00 - 10:45	0,75	1	Gruppenaufgaben	P.		
	0,25				Fragen + Pause			
13.1	26.09.2021	11:00 - 11:45	0,75	1	Gruppenaufgaben	P.		
	0,25				Fragen + Pause			
13.2	26.09.2021	12:00 - 12:45	0,75	1	Gruppenaufgaben	P.		
	0,25				Fragen + Pause			
13.2	26.09.2021	13:00 13:45	0,75	1	Gruppenaufgaben	P.		
Tag 14		Dienstag	Std.	LE		Vortragende(r)		
14.1	28.09.2021	18:00 - 18:45	0,75	1	Gruppenaufgaben	T.		
	0,25				Fragen + Pause			
14.1	28.09.2021	19:00 - 19:45	0,75	1	Gruppenaufgaben	T.		
	0,25				Fragen + Pause			
14.2	28.09.2021	20:00 - 20:45	0,75	1	Gruppenaufgaben	T.		
	0,25				Fragen + Pause			
14.2	28.09.2021	21:00 - 21:45	0,75	1	Gruppenaufgaben	T.		
Tag 15		Samstag	Std.	LE		Vortragende(r)		
15.1	02.10.2021	10:00 - 10:45	0,75	1	Abschlusstest	P.		
	0,25							
15.1	02.10.2021	11:00 - 11:45	0,75	1	Abschlusstest	P.		
	0,25							
15.2	02.10.2021	12:00 - 12:45	0,75	1	Auswertung	P.		
	0,25							
15.2	02.10.2021	13:00 13:45	0,75	1	Ende	P.		

Summe:	45	Unterrichtsstunden
Summe:	60	Lerneinheiten
		1 LE = 45 Min.

T. = Theorie mit Microsoft Teams
P. = Präsenzunterricht mit Praxis
# LE für Lizenzverlängerung