

Ressort Lehrgangswesen

Ausschreibung zur Lizenzverlängerung

der DOSB Trainerlizenzen Rudern Leistungssport/Breitensport C,B & A

Riggerworkshop

mit Marc-Oliver Klages - Diplom-Trainer, Cheftrainer RC Tegel



- Umfang: 16 Lehreinheiten
- Teilnahmegebühren: 80€
- Teilnehmerzahl: 15
- Termin: 29.& 30.11.2025, jeweils 9:00 – 16:00
- Ort: Landes/Bundesstützpunkt Rudern, Jungfernheideweg 80, 13629 Berlin

Ein gut eingestelltes Ruderboot ist der beste Trainer! Dieser Riggerworkshop richtet sich an Trainer und Übungsleiter sämtlicher Alters- und Leistungsklassen. Die Teilnehmenden lernen und vertiefen ihre Kenntnisse im korrekten Einstellen von Ruderbooten in der Theorie und Praxis. Zusätzlich zu den gängigen Verfahren aus dem Lehrbuch vermittelt der Kurs auch Tricks und Kniffe, die sich aus der tagtäglichen Arbeit mit dem Bootsmaterial entwickelt haben.

Nach der Praxis des Riggerns geht es aufs Wasser, um die Veränderungen an den Bootseinstellungen auch direkt zu spüren und zu erleben. Die Teilnehmenden bringen bitte ihr eigenes Werkzeug und Messinstrumente sowie Ruderkleidung mit. Die Boote werden vom RZ gestellt.

Werkzeugliste

- | | |
|---|--|
| • Steckschlüssel 8mm/10mm | • Satz Imbus- und Torxschlüssel |
| • Kreuz- und Schlitzschraubendreher klein/mittel/groß | • Satz Maul und Ringerschlüssel 6-22mm |
| • Zollstock und Bandmaß | • kurze und lange Wasserwaage |
| • Hammer | • schwarzer Filzstift |
| • Senkblei | • „Engländer“ bis 30mm |

Falls vorhanden: Höhenmessgerät, Anlagemessgerät, Dollenstiftmessgerät, „Wahrheit“

Meldeschluss:

15. November 2025 an lehre@lrvberlin.de

(Es gilt die Reihenfolge der kompletten Anmeldung incl. Bezahlung)

Meldeinhalt:

Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift, Tel.

Lizenz Nr. – Gültigkeit, Verein

Verpflegung normal oder vegetarisch

Gebühren:

Der Teilnehmerbeitrag beim LRV Berlin von **80,00 €** ist zahlbar mit der Anmeldung auf folgendes Konto:

Landesruderverband Berlin e.V.

IBAN: DE74 1009 0000 7779 9970 00

BIC: BEV0DEBB

Berliner Volksbank eG

Fortbildungsangebote des Landessportbunds Berlin

Des Weiteren möchten wir auf das breite Angebot des Landessportbunds Berlin hinweisen. Dieser bietet zahlreiche Fortbildungen zu unterschiedlichsten Themenbereichen an. Die meisten davon können auch zur Verlängerung der Trainerlizenzen genutzt werden.



Link: <https://www.lsb-berlin.de/themenwelten/qualifizierung/trainerinnen/fortbildungen>