



Landesruderverband
Berlin e.V.

Jungfernheideweg 80
13629 Berlin (Siemensstadt)

Telefon +49 (0) 30 - 30 64 00 00

Telefax +49 (0) 30 - 30 64 00 09

Email info@lrjberlin.de

Internet www.lrvberlin.de

Unser Zeichen:

Berlin, den

Landesruderverband Berlin e.V. Jungfernheideweg 80, 13629 Berlin

An
alle Berliner Rudervereine

Ausschreibung zum Lizenzneuerwerb für Trainer – C (kombiniert: Breitensport und Leistungssport)

Der Landesruderverband Berlin bietet entsprechend dem Lizenzwesen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und den Vorgaben des Deutschen Ruderverbandes (DRV) eine „Trainer/Trainerinnen C-Ausbildung“ an.

Sie gliedert sich in zwei Teile:

- I. [Sportartübergreifender Basislehrgang \(61 Lehreinheiten\) in der Sportschule des LSB](#), separate, individuelle Anmeldung bei der Sportschule des LSB erforderlich,
Beratung/Anmeldung:
Chantal Hoppe, 030 30002 - 416, ausbildung@lsb-berlin.de

- II. Ruderspezifische Fachausbildung beim Landesruderverband (60 LE in Hybridform Digital- und Präsenzveranstaltungen)

Angestrebt wird die Ausbildung in der angezeigten Reihenfolge. Davon kann in Ausnahmefällen abgewichen werden. Die Ausbildung kann innerhalb von zwei Jahren absolviert werden.

Für die Ausstellung der Lizenz ist zusätzlich die erfolgreiche Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (9 LE) erforderlich.

Weitere Teilnahmebedingungen:

- Ruderische Qualifikation
- Mitgliedschaft in einem DRV-Verein
- Mindestalter 16 Jahre

Termine Präsenz: jeweils ca. 09:00 – 16:15 Uhr am
19.09.2026 & 20.09.2026
07.11.2026 & 08.11.2026
28.11.2026 & 29.11.2026

Termine digital: jeweils ca. 18:00 – 21:15 Uhr am
29.09.2026
07.10.2026
15.10.2026

Bankverbindung

Berliner Volksbank eG

Landesruderverband Berlin e.V.
IBAN:
DE74 1009 0000 7779 9970 00
BIC: BEV0DEBB

Vereinsregister VR 639 B
Steuer-Nr. 276106069863903

- Veranstaltungsort:** Bundes-/Landesstützpunkt Rudern,
Jungfernheideweg 80, 13629 Berlin
- Anzahl Teilnehmer:** Mindestanzahl **15** (Es gilt die Reihenfolge
der kompletten Anmeldung inkl.
Bezahlung).
- Anmeldung:** bis **31.08.2026** online oder per Mail an die
Geschäftsstelle des LRV Berlin
- Lehrgangsgebühr:** Der Teilnehmerbeitrag für LRV Berlin-
Mitgliedsvereine: **250,00 €**
- Der Teilnehmerbeitrag für andere
Verbandsmitglieder: **300,00 €**
- und ist zahlbar mit der
Anmeldung zum Lehrgang auf das Konto
des Landesruderverbandes Berlin e.V.
- Meldeinhalt:** Name, Vorname, Geburtsdatum
Anschrift, Tel. + Emailadresse, Verein
**Nur vollständige Anmeldungen können
berücksichtigt werden.**
- Lernerfolgskontrolle:** regelmäßige Teilnahme und
Gruppenarbeiten

Teilnahmebescheinigung: nach Abschluss

Themenfelder hauptsächlich:

- Trainingslehre/Trainingsplanung
- Rudertechnik & Videoanalyse
- Boote trimmen
- Organisation des Rudersports
- Kraft- und Stabilisationstraining
- Sportpsychologie
- Wanderrudern & Ruderreviere
- Para-Rudern
- Coastal Rowing/ Beachsprint
- Ruderwettkampfgregeln
- Boote trimmen
- Sportmedizin

Hinweise:

- Zur Teilnahme an den digitalen Vorträgen ist wünschenswert:
Laptop/PC/Tablet mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher.
- Nach dem 31.08.2026 ist keine komplette Stornierung mehr
möglich, anfallende Kosten werden in Rechnung gestellt.
- Der Ablaufplan wird mit der Teilnahmebestätigung zugeschickt
und fortlaufend im Internet aktualisiert: <https://www.lrvberlin.de>