

Nutzungs- und Hygienekonzept zur Durchführung des Ruderns als Mannschaftssport unter den aktuellen Corona-Bedingungen

Stand: 15.06.2020



Landesruderverband
Berlin e.V.

Vorbemerkung:

Der Rudersport hat in Berlin ausschließlich Standorte, die der eigenverantwortlichen Verwaltung und Kontrolle unterliegen, die Vereine und Verbände sind haftende Betreiber der landseitigen Sport- und Steganlagen oder selbst Eigentümer. Hieraus ergibt sich eine hohe Verantwortung und Vorbildfunktion zur Sicherung des Schutzes von Gesundheit und Leben der nutzenden Vereinsmitglieder.

Das folgende Hygienekonzept berücksichtigt die neuesten Erkenntnisse und Entwicklungen der Pandemie auf Grundlage der erlassenen und fortzuschreibenden Verordnungen. Die Regeln gelten ausdrücklich für Breitensport und Wanderrudern sowie den Leistungssport. Sie basieren auf Empfehlungen des Wissenschaftsrates der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention e.V., modifiziert nach einer Empfehlung der Kommission für Sportmedizin des Weltruderverbandes (FISA). In diesem Sinn ist Athlet jede Ruderin und jeder Ruderer; Training jede Ausübung des Rudersports. Im Rahmen der vom DOSB formulierten übergeordneten Leitlinien und behördlicher Anordnungen empfiehlt der LRV seinen Mitgliedern folgendes angepasste Grundkonzept, das seitens der Vereine ggf. gem. der vorhandenen Begebenheiten zu verfeinern und zu konkretisieren ist.

Im Land Berlin und auf deren Gewässern gilt die SARS-CoV-2-Eindämmungsmaßnahmenverordnung in der jeweils neuesten Fassung, im weiteren als Corona-Verordnung bezeichnet.

Allgemeines

1. Risiken in allen Bereichen minimieren

Athleten und Betreuer dürfen bei jeglichen Krankheitssymptomen nicht am Training teilnehmen, müssen zu Hause bzw. in Isolation bleiben und ihren Hausarzt anrufen und dessen Anweisungen befolgen; das gilt auch für Begleitpersonen. Der Vorstand, die Trainingsgruppe oder andere Kontakte sind umgehend zu informieren. Das Benutzen von Gemeinschaftseinrichtungen und Trainingsräumen ist dann nicht gestattet. Training ist nicht sinnvoll, wenn Krankheitssymptome bestehen. Typische Krankheitssymptome sind Fieber, trockener Husten, Geruchs- sowie Geschmacksstörungen, Bindehautentzündung, leichter Durchfall, Müdigkeit oder Kurzatmigkeit.

2. Distanzregeln einhalten

Beim Training im Freien hat eine Person ein geringes Risiko, sich anzustecken. Das Risiko kann sekundär durch die Nähe zu Trainingspartnern erhöht werden. Es ist daher darauf zu achten, den Mindestabstand von 1,5m bei der Interaktion auf dem Bootshausgelände einzuhalten, insbesondere bei der Materialpflege und beim Zuwasserlassen der Boote. Hier wird das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (MNS) empfohlen.

3. Körperkontakte auf das Minimum reduzieren

Rudern ist eine kontaktlose Sportart. Gewohnte Rituale, wie Begrüßungen, „Abklatschen“ oder Verabschiedungen müssen ohne Berührungen erfolgen. Wir empfehlen das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes außerhalb des Ruderbootes und für Betreuer und Begleitpersonen.

4. Persönliche Hygieneregeln einhalten

Waschen Sie Ihre Hände häufig und mindestens dreißig Sekunden lang mit Seife und Wasser. Berühren Sie Ihr Gesicht nicht mit den Händen. Griffe der Skulls sowie die im Boot berührten Stellen sind nach dem Training desinfizierend und intensiv zu reinigen. Dazu empfehlen sich vom RKI zugelassene desinfizierende Reinigungsmittel.

5. Risikogruppen

Das RKI beschreibt [Informationen und Hilfestellungen](#) für Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren COVID-19-Krankheitsverlauf. Die davon betroffenen Athleten sollten dies berücksichtigen.

6. Dokumentationspflichten

Obligatorisch sind alle Ruderfahrten mit Teilnehmern, Datum und Uhrzeit im Fahrtenbuch festzuhalten. Ebenso sind die Anwesenheiten auf dem Vereinsgelände für Trainings- und ggf. Gastronomiebesuch entsprechend zu dokumentieren. Die Dokumente sind so zu hinterlegen, dass im Falle eines Infektionsverdachts eine sofortige, lückenlose Nachverfolgung der Kontakte gewährleistet werden kann

Aufenthalt auf dem Grundstück und im Haus

1. Aufenthalt im Haus

Im Haus ist in allen Räumen (Flure, WC, Umkleiden, Sporträume etc.) ein MNS zu tragen. Sporträume, Umkleiden und WC sind wieder zu öffnen, aber regelmäßig zu reinigen und zu lüften.

Alle sonstigen Räume wie Duschen und Saunen bleiben geschlossen.

2. Duschen und Körperpflege

Athleten duschen sich derzeit nicht in Gemeinschaftsräumen, auch Körperpflege ist untersagt.

3. Trainings- und Krafträume

Der Zugang zu Trainings- und Krafträumen muss streng kontrolliert werden, um die Sauberkeit und Hygiene zu gewährleisten. Die Gruppengröße von 5 Personen ist in der Regel zu beachten. Derzeit wird eine Raumgröße empfohlen, die einer Person 5 qm Raum zurechnet. Wenn keine gute Lüftung vorhanden ist, ist zwischen Trainingsgruppen mindestens 30 min zu lüften.

Vor der erstmaligen Benutzung müssen alle Flächen und der Boden mit einem vom RKI zugelassenen desinfizierenden Reinigungsmittel behandelt werden. Dies ist wöchentlich zu wiederholen.

Alle Geräte, Ergometer, Hanteln usw. sind nach Gebrauch an den Kontaktstellen mit einem vom RKI zugelassenen Desinfektionsmittel zu behandeln. Vor und nach dem Training sind die Hände zu waschen.

4. Training auf dem Grundstück

Auf dem Grundstück, im Haus und auf dem Steg muss der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden, das Tragen eines MNS wird empfohlen. Auf dem Grundstück darf nur Kleingruppensport mit und ohne Sportgerät bei Einhaltung des Mindestabstandes durchgeführt werden. Die Anzahl der gleichzeitig sporttreibenden Athleten ist durch die jeweils aktuelle Corona-Verordnung des Landes Berlin festgelegt, seit dem 02. Juni 2020 sind dies 12 Athleten.

5. Gastronomie

Selbst bewirtschaftete oder verpachtete Gaststätten im Sinne des Gaststättengesetzes mit zubereitetem Speiseangebot dürfen für den Publikumsverkehr geöffnet werden. Über die nach § 2 der Berliner Corona-Verordnung einzuhaltenden Hygieneregeln hinaus sind die nachfolgenden bereichsspezifischen Hygieneanforderungen einzuhalten. Speisen und Getränke dürfen nur an Tischen angeboten und verzehrt werden. Selbstbedienungsbuffets dürfen nicht angeboten werden. Zwischen den Tischen einschließlich Bestuhlung ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten; in diesem Abstandsbereich dürfen sich keine Personen aufhalten. Ein verstärktes Reinigungs- und Desinfektionsregime wird insbesondere durch Desinfektion der Tischplatten nach jedem Gästewechsel oder Wechseln der Tischwäsche sichergestellt. Der MNS ist vom Personal mit Gästekontakt sowie von Gästen im Innenbereich der Gaststätte, soweit sie sich nicht am Tisch aufhalten, zu tragen.

Hygieneschutzbedingungen auf dem Wasser

Gemäß der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung verbietet die Corona-Verordnung das gemeinsame Sporttreiben, hier also das Rudern in Booten, nicht. Dies ergibt sich daraus, dass Boote mangels ihrer Ortsfestigkeit nicht als Sportanlagen im Sinne der Corona-Verordnung (§ 7) zu verstehen sein dürften. Hinsichtlich der Frage der Einhaltung eines Mindestabstandes gibt die Corona-Verordnung vor, dass dieser 1,5 m betragen soll und einzuhalten ist, soweit es die Umstände zulassen. Aus hiesiger Sicht dürfte eine bootsbaubedingte Reduzierung des Abstands auf 1,3 m bis 1,4 m insbesondere mit Blick auf den Umstand der Ausübung des Sports im Freien nach Maßgabe der Corona-Verordnung zulässig sein.

Gem. § 3 der Corona-Verordnung ist der Aufenthalt im öffentlichen Raum, also auf dem Wasser, derzeit nur allein, im Kreise der Ehe- oder Lebenspartnerinnen und -partner, der Angehörigen des eigenen Haushalts und der Personen, für die Sorge- und Umgangsrecht besteht, **sowie für bis zu fünf Personen** aus mehreren Haushalten oder Angehörigen von zwei Haushalten gestattet.

Beim Gebrauch von gesteuerten Booten empfehlen wir das Tragen des MNS für die gesamte Mannschaft, mindestens aber für den Steuermann sollte das Tragen Pflicht sein.

Zu anderen Booten ist der Mindestabstand immer einzuhalten.